



Feuille de Chou printemps/ été 2026

*"La nature est une cathédrale où chaque feuille est un vitrail." –
Victor Hugo*

L'Edito

Voici l'arrivée du printemps, le retour des bourgeons et des chants des oiseaux. Pour Les Jardins du Cygne, c'est le moment de nettoyer et d'entretenir les outils, de préparer les premiers semis et les divers événements et animations qui se profilent à l'horizon.

C'est aussi l'heure de faire un bilan sur les plantations de cet hiver :

- l'association a accompagné 57 projets qui représentent 32 000 arbustes plantés
- 34 chantiers ont été organisés
- 55 bénévoles sont venu·es nous aider

Merci à celles et ceux qui ont participé aux plantations !

Devenez un acteur du reboisement, nous sommes à l'écoute de vos projets pour préparer la saison prochaine.

N'hésitez pas à renouveler votre adhésion pour avoir accès aux différentes activités proposées !



Sommaire

- **P.1-2 : L'agenda des jardins**
- **P.3-4 : À la découverte de la faune**
- **P.5 : Festival Artpenteurs**
- **P.6 : À découvrir !**
- **P.7-9 : À vos fourneaux !**
- **P.10 : Ça coule de source**

L'Agenda des Jardins

Voici ce qui s'est passé depuis la dernière feuille de Chou

Le Rendez-vous Nature "À la découverte de l'Ami Célium", pour découvrir le monde fascinant des champignons.



La Fête de l'Arbre 2025, qui a attiré de nombreux visiteurs intéressés.



Les formations pour les volontaires d'Unis-Cité : confection de lessive au lierre ou encore de peinture écologique.



Les chantiers de reboisement, toujours avec le sourire.

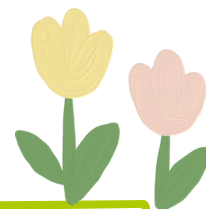


Les animations dans les écoles, pour installer un jardin potager et découvrir la nature.



L'Agenda des Jardins

Les événements à venir...



Les Jardins du Cygne

Printemps en Fête

Dim **12 AVRIL** 2026 10h00 - 18h00

Programme :

- 10h : Balade ornithologique
- 11h : Rencontre avec un sourcier
- 14h : Conférence " Perpétuons les semences paysannes"
- 15h : Atelier "Greffage de fruitiers"
- Fabrication artisanale de pain
- Yoga et sonothérapie

Toute la journée :

- Troc aux plantes
- Atelier "Les pollinisateurs sauvages"
- Atelier "Les oiseaux"
- Marché artisanal
- Jeu de piste du printemps

Les Jardins du Cygne
8 Chemin de Zermezele
ARNEKE

Restauration et buvette sur place

Pour plus d'informations :
06.27.29.46.98
lesjardinsducygne@gmail.com

Animations pour les enfants :

- Jeu de l'oie dans la nature (14h)
- Atelier "Cabanes dans les bois"
- Jeux flamands et Maquillages
- Exposition des dessins de l'école d'Arnèke
- Fabrication de couronnes tressées

Nord **FRANCE** **RESEAU HAIES** **reforestation** **COEUR de FLANDRE**

Mars / Avril

Vendredi 27 mars

Ciné-débat: "Un Espoir pour l'Effraie"

Samedi 28 mars

Après-midi "Chouette Bocage"

Dimanche 12 avril

Printemps en Fête

Mercredi 22 avril

Rendez-vous Nature :

Les arbres du parc Yourcenard

Mai/ Juin

Mercredi 6 mai

Rendez-vous Nature:

De la plume à l'œuf

Samedi 30 mai

Journée chantier " Mains dans la terre, cœur aux Jardins"

Mercredi 17 juin

Rendez-vous Nature:

Le cycle de la vie sauvage

Ciné-débat
Suivi d'une auberge espagnole

Vendredi 27 mars - 19h (Entrée gratuite)

Un Espoir pour l'Effraie

Les Jardins du Cygne (06 27 29 46 98)
8 Chemin de Zermezele, 59285 Arnèke

COEUR de FLANDRE

Juil. / Août

Mercredi 8 juillet

Rendez-vous Nature:

L'envol des libellules

Vendredi 28 août

Rendez-vous Nature:

La danse des chauves-souris



À venir : Le dimanche 18 octobre aura lieu la Fête de l'Arbre !

À la découverte de la faune

Le hérisson d'Europe

Nom latin: *Erinaceus europaeus*

Habitat : Prairies, buissons, forêts claires de plaines et jardins

Poids: 450-700g en moyenne, 2kg à l'approche de l'hiver

Taille: 25-30 cm

Reproduction: 1 à 2 portées de 3 à 6 petits en avril-août

Régime: Vers de terre, limaces, coléoptères, insectes. Peut aussi manger des fruits, des œufs d'oiseaux et de petites charognes en petite quantité.



Le jour, il dort essentiellement. Il fait son nid dans des tas de feuilles et d'herbe sèches. Étant un animal nocturne et crépusculaire, si vous en apercevez en journée c'est qu'il est sûrement en difficulté (maladie, blessure, jeune hérisson perdu, difficulté à se nourrir). Le hérisson d'Europe est une espèce protégée. Si vous trouvez un hérisson en détresse, il est préférable de contacter un centre de réhabilitation pour animaux sauvages.

La nuit, il cherche de la nourriture. Ayant une mauvaise vue, il se dirige essentiellement grâce à son odorat et son ouïe très développés. Il reste toujours autour de son nid (200 à 300m). Il peut courir jusqu'à 5km/h mais sur la route, la lumière des voitures l'immobilise, ce qui provoque chez cette espèce une augmentation de mortalité au fur et à mesure des années.

Le hérisson entre en hibernation au début de l'automne. Complètement enroulé et les piquants redressés jusqu'en mars, il se réveille de temps en temps mais cela lui demande beaucoup d'énergie.

A la découverte de la faune

Le hérisson d'Europe

Les hérissons dans nos jardins : quelques gestes simples pour les aider en toute sécurité

1. Leur offrir un endroit sûr pour dormir et hiberner

Les hérissons ont besoin d'un coin tranquille pour passer leurs nuits et leurs longs mois d'hibernation. Tu peux facilement leur en créer un: laisse une zone sauvage dans un coin du jardin avec quelques feuilles mortes. Rassemble un tas de bûches ou de compost bien aéré : cela leur servira d'abri naturel. Tu peux aussi acheter ou fabriquer une « maison pour hérisson » (une niche en bois, avec une petite ouverture), à placer dans un recoin calme et à l'abri du vent.

2. L'eau, toujours à portée

Les hérissons se désaltèrent régulièrement. Laisse toujours un grand bol d'eau à température ambiante dans leur coin: évite les gamelles profondes et préfère une assiette plate qui facilite l'accès.



3. Nourrir en respectant les moments importants

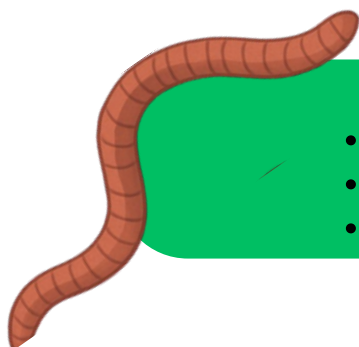
Installe la nourriture seulement le soir, juste avant leur sortie. Propose-la dans une assiette plate, puis retire-la dès le matin et nettoie soigneusement la gamelle avant de la remplir à nouveau le soir.

4. Quand et pourquoi leur donner à manger

Donner de la nourriture toute l'année n'est pas idéal : le hérisson doit rester actif pour apprendre à chercher sa propre nourriture. Si tu le nourris en permanence, il risque de devenir dépendant et de moins faire d'efforts. Il pourrait aussi avoir du mal à entrer en hibernation si son estomac reste rempli toute l'année. En revanche, c'est utile pendant l'automne : un petit coup de pouce alimentaire lui permet de faire le plein de réserves graisseuses avant l'hibernation. À la sortie, en mars et avril, les hérissons sont souvent faibles et affamés : proposer un point de nourriture bien rempli jusqu'à la fin du printemps (vers mai) les aide à retrouver des forces.

Que peut-on donner ?

- Protéines animales: vers de terre, insectes (grillons, criquets,...).
- Un peu de fruits en très petite quantité (pomme ou poire sans pépins).

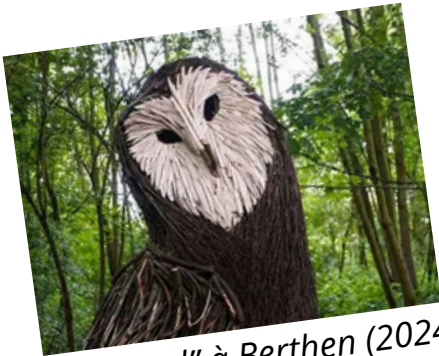


À éviter absolument :

- Produits laitiers (le lait donne des diarrhées).
- Pain et aliments salés.
- Viande crue (risque de bactéries).

Festival ArtpentEURS

Edition 2026



"Barn Owl" à Berthen (2024)

Cette année, Les Jardins Du Cygne vous accueillent du 1er juin au 31 octobre 2026 pour cette nouvelle édition des ArtpentEURS !

Une œuvre participative avec l'artiste Réka Szabo, une artiste roumaine qui pratique le "land art", sera réalisée sur notre site durant le mois d'avril. Différentes animations seront proposées lors de ce festival afin de découvrir ensemble cette œuvre.

Restez attentifs aux dates que nous transmettrons prochainement !

Ce festival est organisé par Coeur de Flandre aggro, il mêle patrimoine végétal et art contemporain. 10 œuvres éphémères et monumentales ont été réalisées par des artistes internationaux lors de la première édition en 2024. Elles se trouvent au cœur même des sites naturels des Flandres, de Steenvoorde à Bailleul, sur 9 communes différentes ainsi qu'en Belgique, dans le Heuvelland, pour cette nouvelle édition.



"Canopée" à Boeschèpe (2024)



"Portail" à Flêtre (2024)



"Originel" à Steenvoorde (2024)

À découvrir !

Films, livres, podcasts,... N'hésitez pas à nous partager vos trouvailles !

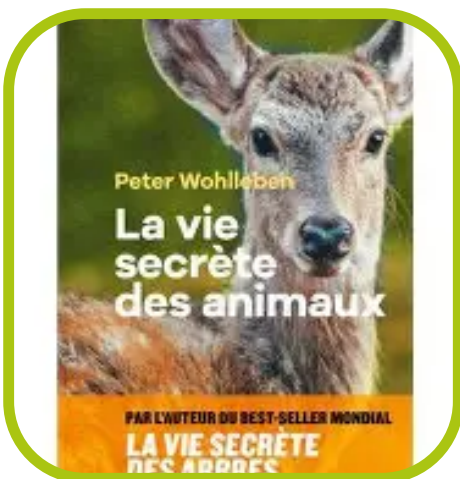


Livre "Répondre à la nuit"

Agnès Ledig mêle dans ce livre nature, amour et meurtre. L'histoire suit Témis, une archère vivant à la lisière d'une forêt et met en avant des thèmes de sensibilité et de protection à travers ses interactions avec les animaux et les plantes qui l'entourent. Le livre propose une expérience sensorielle unique, enrichie par des éléments sonores de la nature.

Film "Un été à la ferme"

Ce documentaire d'Hugo Willocq nous emmène dans les pas de Paul, 12 ans. La ferme de ses parents a toujours été un grand terrain de jeux. Mais à présent il est bien assez grand pour aider son père, qui lui confie certaines tâches, mais aussi ses inquiétudes. C'est la fin de l'insouciance, et peut-être, un passage de relais...



Livre "La vie secrète des animaux"

Après la vie secrète des arbres, Peter Wohlleben nous questionne sur les animaux. Les animaux ressentent-ils l'injustice, la compassion, le regret ou la honte ? En mêlant anecdotes et aperçus scientifiques il nous renseigne sur leurs comportements.

Film "Le chants des forêts"

Ce film réalisé par Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges pour observer la nature. Il est temps pour lui et son père Michel de transmettre leurs savoirs à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Le film a d'ailleurs reçu deux Césars en 2026.



À vos fourneaux ! P.1

Courgettes farcies

Ingrédients:

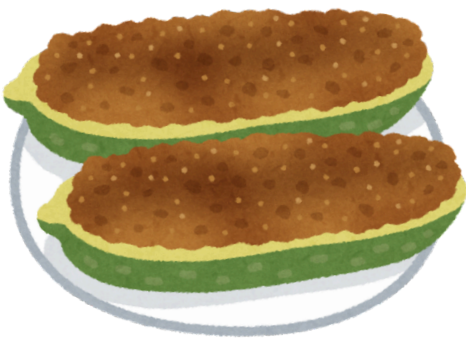
Pour 4 personnes :

- 2 courgettes
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 400 g de bœuf haché
- 200 g de coulis de tomate
- 30 g de parmesan
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 branches de thym
- 8 feuilles de basilic
- sel
- poivre



Étapes :

- Préchauffez votre four th.7 (200°C).
- Lavez les courgettes et coupez-les en deux dans le sens de la longueur.
- À l'aide d'une cuillère, évidez chaque moitié de courgette et conservez la chair à part.
- Pelez et hachez les oignons et l'ail. Réservez.
- Dans une poêle, faites revenir dans l'huile d'olive la chair des courgettes avec les oignons émincés et l'ail en remuant de temps en temps.
- Ajoutez le bœuf haché et faites revenir le tout en mélangeant de nouveau.
- Saupoudrez de thym et de basilic haché, salez et poivrez.
- Remplissez les demi-courgettes avec la farce et disposez-les dans un plat allant au four.
- Versez le coulis de tomates sur les courgettes. Enfourez et laissez cuire 40 min.
- Quelques minutes avant la fin de la cuisson de vos courgettes farcies, saupoudrez de parmesan.



À vos fourneaux ! P.2

Soupe glacée à l'ortie

Ingrédients:

Pour 4 personnes :

- 4 poignée de feuilles d'orties
- 1 concombre
- 1 oignon
- 1 bol de feuilles d'alliaire
- 2 c. à soupe de vinaigre de cidre
- 1 pointe de piment
- sel, poivre
- 1L d'eau



Étapes :

- Laver soigneusement les feuilles d'orties et d'alliaire et couper les grossièrement.
- Peler et hacher l'oignon, laver et couper le concombre en petits cubes.
- Placer l'oignon et le concombre dans une casserole avec l'huile et le vinaigre. Cuire à feu doux et à couvert pendant 15 min, en remuant de temps en temps.
- Faire bouillir l'eau. Ajouter les orties et l'alliaire dans la casserole et couvrir avec l'eau bouillante. Assaisonner et cuire pendant 15 min.
- Mixer le tout et laisser refroidir. Placer ensuite au réfrigérateur pendant au moins 2h.



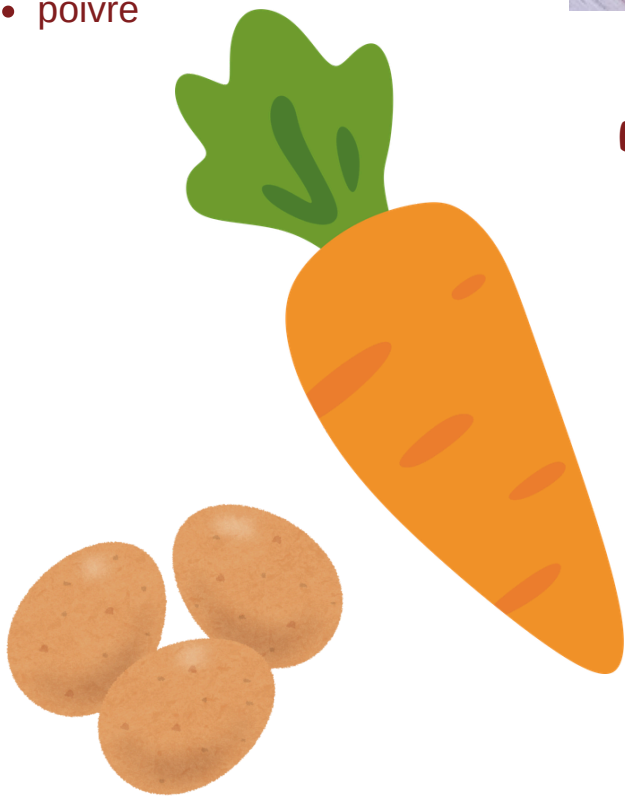
À vos fourneaux ! P.3

Galette de carottes râpées

Ingrédients:

Pour 4 personnes :

- 250g de carottes
- 3 œufs
- 80 ml de crème liquide
- 50g de farine
- 100g de gruyère râpé
- 2 c. à soupe d'huile végétale
- sel
- poivre



Étapes :

- Éplucher les carottes et râper-les. Réserver.
- Dans un saladier, mélanger les œufs avec la crème et la farine. Ajouter le fromage râpé ainsi que les carottes. Mélanger bien. Saler et poivrer. Placer le saladier au frais pendant 20 min.
- Faire chauffer une poêle avec l'huile. Déposer une cuillère à soupe de préparation au centre de la poêle et cuire 2 min de chaque côté.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos recettes pour les prochaines éditions de la Feuille de Chou

Ça coule de source

D'où vient tout ce que vous nous avez raconté ?

P.3-4 : À la découverte de la faune :

- Vie sauvage de Michelle Talandier, édition Grange Batelière (1972)
- Animaux sauvages de Chris Gibson, édition Larousse Nature en poche (2011)
- <https://www.lpo.fr/decouvrir-la-nature/conseils-biodiversite/conseils-biodiversite/accueillir-la-faune-sauvage/faut-il-donner-a-manger-aux-herissons>

P.5 : Festival Artpenteurs :

<https://www.coeurdeflandre.fr/artpenteurs/>

P.6 : Les livres suggérés :

- Répondre à la nuit : <https://www.fnac.com/a20873037/Agnes-Ledig-Repondre-a-la-nuit>
- La vie secrète des animaux : <https://www.fnac.com/a17441539/Peter-Wohlleben-La-Vie-secrete-des-animaux>

La saison à venir...



- Accueil des écoles et centres de loisirs (sorties pédagogiques et éducatives)
- Accompagnement de mini camps, camping sur le site
- Jardinage et entretien du site
- Sorties natures
- Ramassage de pommes dans les vergers
- Mise à disposition de carrés potagers et de matériel
- Printemps en Fête le 12 avril de 10h à 18h

Si vous souhaitez reboiser un terrain, mettre en place un potager dans votre école, nous inviter à un événement...

Contactez-nous !

Association Les Jardins du Cygne - 8 chemin de Zermezele - 59285 Arnèke
Tél. 03 28 48 34 02 - Port. 06 27 29 46 98 - lesjardinsducygne@gmail.com - www.lesjardinsducygne.com

**Bilan de cette saison dans la prochaine feuille de Chou,
rendez-vous en septembre !**