



# Feuille de Chou automne/ hiver 2025

*"On trouve plus de sagesse dans la nature que dans les livres."  
Albert Einstein*

## L'Edito

Encore un été passé aux Jardins du Cygne ! Ces derniers mois ont été riches en animations, mais aussi en semis, récoltes et entretien du site.

Il est donc temps de dresser le bilan de cette saison :

- l'association a accueilli 13 écoles, 3 centres de loisirs et 4 groupes pour un séjour camping
- Au total ce sont 1202 élèves qui ont été reçus sur site et qui ont appris les secrets de la nature
- Les événements grand public ont permis à 180 personnes de découvrir l'association

Merci à celles et ceux qui nous ont aidé et ont participé aux animations ainsi qu'à l'entretien des jardins cet été.

Place maintenant à la saison de reboisement, il n'est pas trop tard : nous sommes toujours à l'écoute de vos projets afin de vous accompagner au mieux !





# Sommaire

- p.1-2 : Agenda des jardins
- p. 3-4 : Au jardin !
- p.5 -7 : Les chauves-souris
- p.8 : À découvrir
- p. 9 : À vos fourneaux !
- p.10 : Ça coule de source

# L'Agenda des Jardins

Voici ce qu'il s'est passé depuis la dernière feuille de Chou !



Chouette Bocage: une journée autour des rapaces nocturnes et du bocage avec les associations locales.

Printemps en Fête, une belle journée festive !



Les Rendez-vous Nature : découverte de nos paysages et de leur biodiversité.

De nombreux curieux venus pour La Nuit de la Chauve-Souris



De superbes artistes accueillis à l'occasion de Jardins en Scène !



# L'Agenda des Jardins

Les événements à venir....



**octobre**

**Dimanche 19 octobre**  
Fête de l'Arbre

**novembre**

**Mardi 25 novembre**  
Début de la saison de  
plantation

**Les Jardins du Cygne**

## FÊTE DE L'ARBRE

Dim **19 OCTOBRE** 2025 10h00 - 18h00

**Programme :**

- 10h-12h : Balade guidée sur les champignons \*sur réservation\*
- 11h-12h : Atelier "Taille fruitière"
- 14h-14h30: Atelier "Taille des rosiers"
- 14h30-15h: Atelier "L'hivernage du jardin"
- 14h30: Atelier "Taille fruitière"
- 15h-16h : Conférence Herboristerie
- 16h-17h : Conférence "Plantons des haies"

**Tout au long de la journée :**

- Exposition photos nature
- Jeu de piste familial "Les essences champêtres et locales"
- Marché des créateur-ice-s
- Sylvothérapie
- Poésies en musique
- Ateliers créatifs avec Les Tinctoriales
- Jeux flamands
- Fabrication de cabanes

**Les Jardins du Cygne**  
8 Chemin de Zermezeele  
ARNEKE

**Restauration et buvette sur place**

**Pour plus d'informations :**  
tél : 06.27.29.46.98  
mail : lesjardinsducygne@gmail.com

**Navettes possibles depuis la gare d'Arneke**

**Sponsors:** Nord, FRANCE ACTION VERTÉ, RÉSEAU HAIES, reforestation, etc.



**Et plein d'autres chantiers participatifs à venir !!**

**Contactez-nous si vous êtes intéressé-es**

**Aux Jardins du Cygne, nous pensons que si chaque citoyen-ne donne une journée de son temps par an, le reboisement de la Flandre irait beaucoup plus vite que l'arrachage des haies !**

# Au jardin !

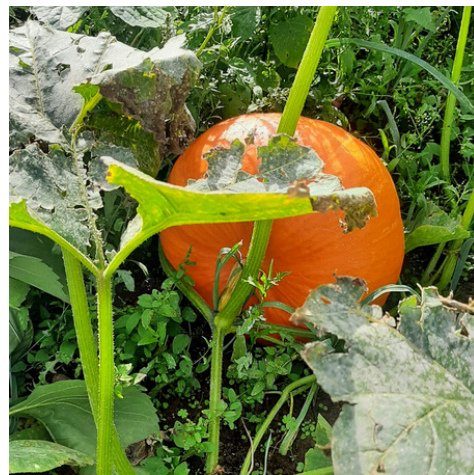
## Que faire en automne ?

L'automne est là et les feuilles commencent à tomber. L'air, le sol se refroidissent et s'humidifient.

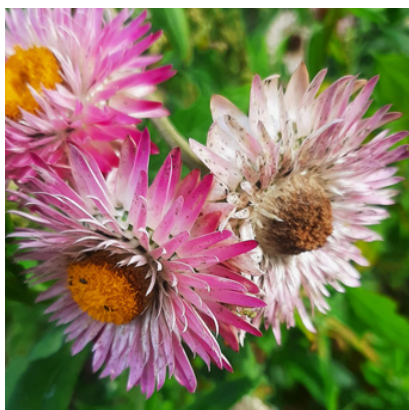
Il est grand temps de rentrer les récoltes qui deviennent la proie des rongeurs. Courges, tomates s'abîment avec les changements de température.

Pourquoi ne pas les faire mûrir en caisse comme les poires avant qu'elles se blessent en s'écrasant au sol ?

Au jardin, il reste les navets, les radis noirs la mâche ainsi que les poireaux et topinambours.



C'est encore le bon moment pour glâner les graines de capucines, d'œillets d'inde, tournesols et autres fleurs par temps sec.



# Au jardin !

## Que faire en automne ?

Pensez aussi à fertiliser vos parcelles qui seront cultivées l'an prochain en veillant à la rotation des légumes.

Pour ce faire, un peu d'herbe tondue et des feuilles mortes avec un léger travail du sol pour enfouir en surface les nutriments, permettront de préparer la terre.

Ils seront ensuite couverts de paille, de broussailles ou encore d'un géotextile pour limiter la progression des adventices.

Le fumier provenant des litières animales sera composté avec les déchets domestiques pour être épandu à partir du mois d'avril et accueillir les futures plantations de pommes de terre, courges, tomates, etc...



Les nichoirs qui ont eu la chance d'héberger les oiseaux cavernicoles comme les mésanges, peuvent être vidés et dépoussiérés avant d'être réinstallés.

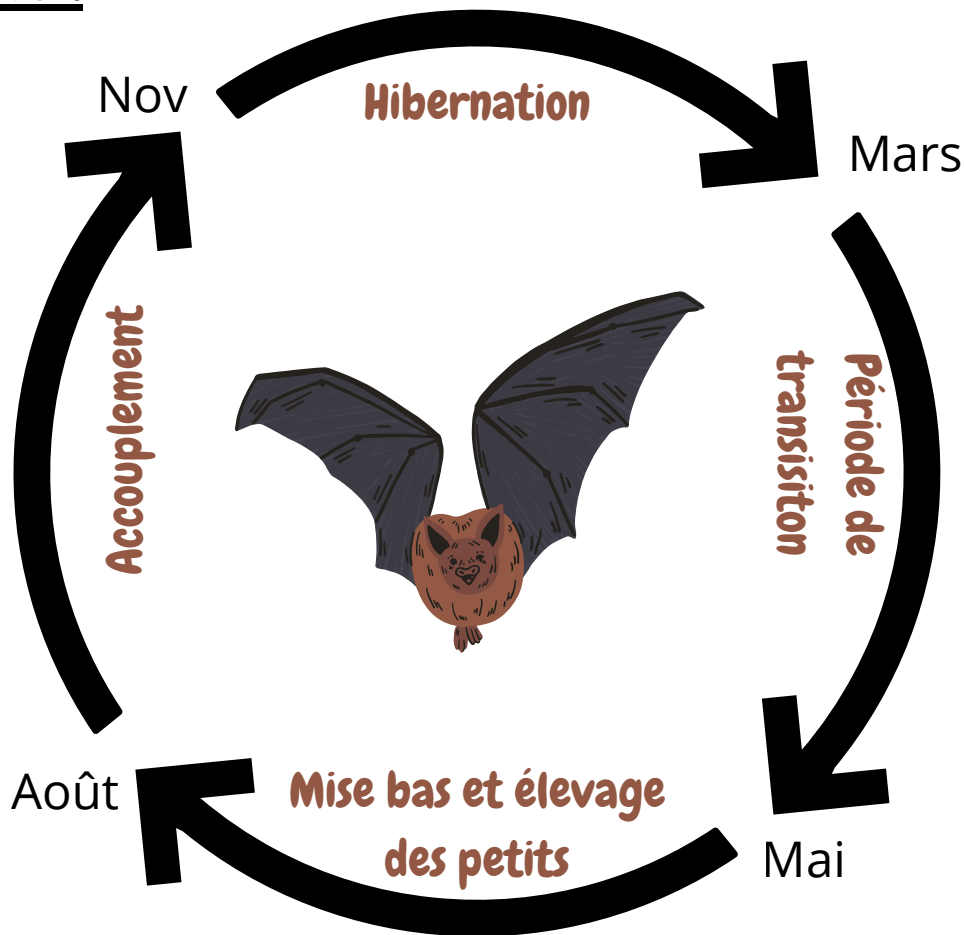
C'est aussi le bon moment pour tailler les haies et faire le plan de son futur jardin !



# À la découverte de la faune : Les Chauves-souris 1/3



## Cycle de vie :



**Hibernation:** Lorsque le manque de nourriture se fait sentir, les chauves-souris entrent en hibernation. Leur rythme cardiaque et leur température corporelle diminuent. Elles vont puiser dans leurs réserves accumulées l'été et ne se nourrissent plus. Les gîtes d'hibernation sont obscurs, calmes et présentent une température stable et un taux d'humidité assez élevé.

L'hibernation est une période critique, chaque réveil oblige à puiser beaucoup d'énergie et peut conduire à la mort des individus.

**Période de transition :** Quand le printemps arrive, les chauves-souris se réveillent et chassent leurs premiers insectes pour reprendre des forces. Cette période marque aussi la phase de fécondation. Les chauves-souris ont une période de gestation qui varie de 55 à 75 jours selon les espèces. Enfin, c'est de nouveau une période de déplacement : vers les gîtes de mise bas pour les femelles et d'estivage pour les mâles et les immatures.

# À la découverte de la faune : Les Chauves-souris 2/3



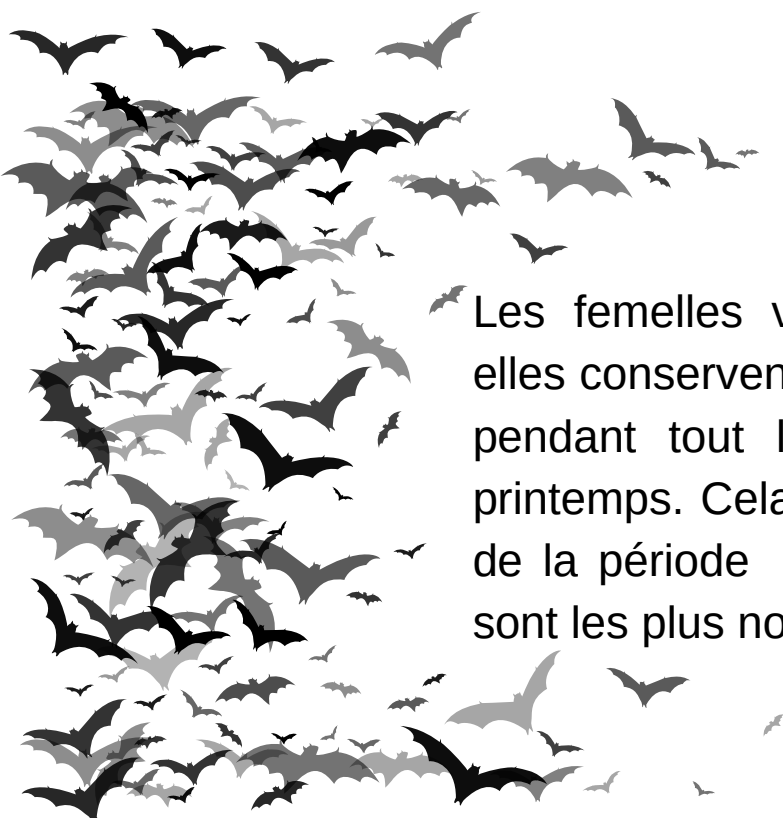
**Mise bas et élevage :** Une chauve-souris met bas un seul petit par année. L'été, les mâles et les femelles chassent la nuit et les mères se regroupent en colonie pour élever les petits dans des nurseries. Ils sont allaités par leur mère toutes les 2 heures et ils atteignent leur taille adulte en quelques semaines.

Les nurseries doivent être très calmes avec un climat chaud et des zones de chasse pas trop éloignées. Les mâles se retrouvent de manière isolée et ont une grande capacité de dispersion, ce qui les rend moins vulnérables.



**Accouplement:** La fin de l'été marque le déplacement des adultes entre les gîtes d'été et les gîtes d'hiver. C'est aussi la période de rencontre entre les mâles et les femelles, ils vont se rassembler sur des sites de "Swarming".

Les femelles vont réaliser une ovulation différée, elles conservent le sperme dans leur appareil génital pendant tout l'hiver et la fécondation a lieu au printemps. Cela permet de mettre bas les petits lors de la période la plus propice : quand les insectes sont les plus nombreux.

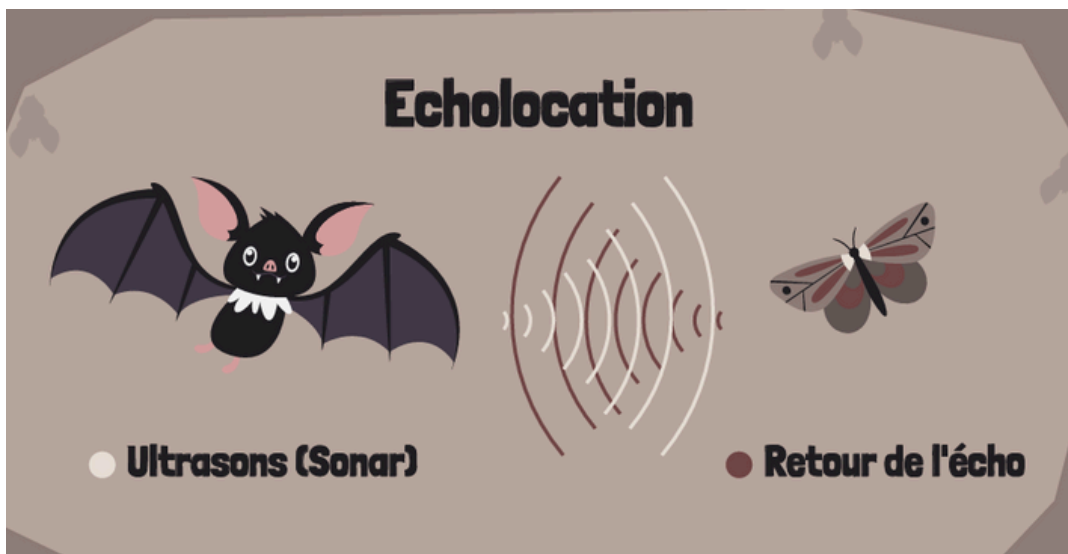


# À la découverte de la faune : Les Chauves-souris 3/3



## D'autres caractéristiques :

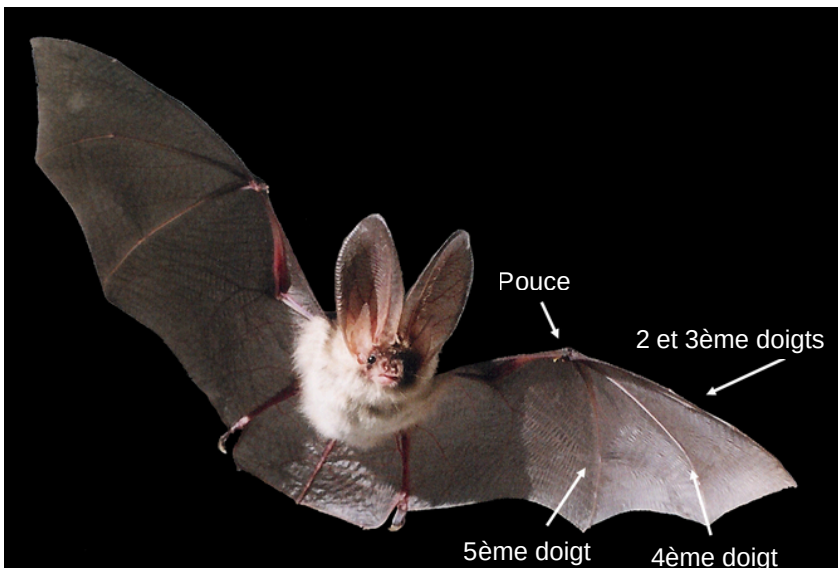
Les chauves-souris se repèrent dans l'espace et chassent grâce à l'écholocation (émission d'ultrasons et retour d'un écho pour estimer la distance des obstacles).



Une chauve-souris peut manger 3000 insectes en une nuit (moustiques, mouches, papillons de nuit...).



Toutes les espèces des Hauts-de-France sont insectivores et sont protégées !



Les chauves souris volent avec leurs mains. C'est le seul mammifère à réaliser un vol battu !

# À découvrir !

Films, livres, podcasts,.... N'hésitez pas à nous partager vos trouvailles !

## Livre "Cultiver l'eau douce"

Samuel Bonvoisin, François Goldin et Antoine Talin nous font découvrir ici les principes de l'hydrologie régénérative pour apporter des solutions concrètes aux problèmes actuels de manque et d'excès d'eau.



## Chaîne Youtube: Arthropsidea

Dans ses vidéos, Alex docteur en biologie marine, vous fera entrer dans le monde passionnant de la zoologie.

N'hésitez pas à découvrir ses vidéos instructives et passionnantes !



## Bande-dessinée "La vie secrète des arbres"

Peter Wohlleben forestier, est l'auteur de ce best-seller. Avec un incroyable talent de conteur, il nous fait découvrir l'intimité des arbres et nous emmène à la découverte de l'extraordinaire fonctionnement de la forêt.



# A vos fourneaux !

## Gratin de pâtisson

### Ingrédients:

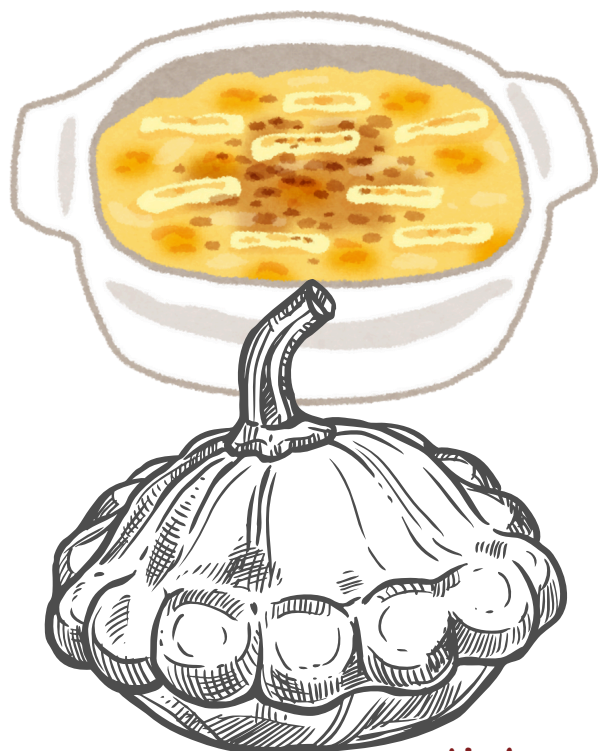
Pour 4 personnes :

- 1 pâtisson
- 1 kg de pommes de terre
- 150 g de gruyère râpé
- 1 oignon rouge
- 1 échalote
- 1 gousse d'ail
- 50 g de farine
- 50 g de beurre
- 60 cl de lait
- sel, poivre
- muscade, paprika
- huile d'olive



### Étapes :

- Couper, évider et éplucher le pâtisson.
- Couper le pâtisson et les pommes de terre en petits cubes.
- Emincer l'oignon, l'échalote et l'ail. Faire revenir dans de l'huile d'olive.
- Ajouter le pâtisson et les pommes de terre dans la poêle. Couvrir pour faire cuire les légumes.
- Préparer une béchamel assaisonnée à la muscade et au paprika.
- Une fois les légumes cuits, les verser dans un plat à gratin. Ajouter la béchamel et saupoudrer de gruyère râpé.
- Enfourner 30 min à 220°C.



**L'astuce : vous pouvez remplacer le pâtisson par tout type de courge !**

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos recettes pour les prochaines éditions de la Feuille de Chou

# Ça coule de source

**D'où ça vient tout ce que vous nous avez raconté ?**

**p. 5 : le cycle de vie des chauves-souris** : <https://www.lpo.fr/lpo-locales/lpo-centre-val-de-loire/nos-actions/especes-emblematiques/pages-chauves-souris/cycle-biologique>

**p.8 : les livres suggérés**

**Cultiver l'eau douce** : <https://www.fnac.com/a21142568/Antoine-Talin-Cultiver-l-eau-douce-Du-jardin-de-pluie-a-l-hydrologie-regenerative-des-solutions-concretes-pour-regenerer-nos-ecosystemes>

**La vie secrète des arbres** : <https://www.fnac.com/a17158629/Flao-La-vie-secrete-des-arbres>

**La saison à venir...**



- Chantiers participatifs de plantation d'arbustes
- Ramassage des fruits dans les vergers
- Mise à disposition de carrés potagers
- La Fête de l'Arbre le 19 octobre de 10h à 18h !

**Si vous souhaitez reboiser un terrain, mettre en place un potager dans votre école, venir avec votre classe aux Jardins du Cygne, nous inviter à un événement...**

**Contactez-nous !**

Association Les Jardins du Cygne - 8 chemin de Zermezele - 59285 Arnèke  
Tél. 03 28 48 34 02 - Port. 06 27 29 46 98 - lesjardinsducygne@gmail.com - www.lesjardinsducygne.com

**Bilan de cette saison dans la prochaine feuille de Chou !  
Rendez-vous en mars !**