



Feuille de Chou automne/ hiver 2024

"La nature est éternellement jeune, belle, et généreuse. Elle possède le secret du bonheur, et nul n'a su le lui ravir" George Sand

L'Edito

Voici la saison de l'été qui touche à sa fin. Pour les Jardins du Cygne, ces derniers mois ont été synonymes de semis, repiquage, paillage et récolte. Nous avons tissé des partenariats avec des associations locales pour qu'elles puissent bénéficier de nos légumes à petits prix.

C'est le moment de faire un bilan sur les animations de la saison 2024 :

- l'association a reçu 15 écoles, 2 centres de loisirs, et 2 centres sociaux
- 1010 élèves ont été reçus sur site et ont pu découvrir la nature
- 9 bénévoles sont venu·es nous aider pour les animations

Merci à celles et ceux qui ont participé aux animations, à l'entretien des jardins cet été.

Place maintenant à la saison de reboisement, il n'est pas trop tard : nous sommes toujours à l'écoute de vos projets afin de vous accompagner au mieux !



Sommaire

- p.1-2 : Agenda des jardins
- p. 3-4 : Stage sur les insectes
- p.5 : Nouveau sur le site internet ! Un jeu de reconnaissance
- p. 6 : Le jardinage
- p.7-9 : Les Urodèles
- p.10 : A découvrir
- p. 11-12 : A vos fourneaux !
- p.13 : Ça coule de source

L'Agenda des Jardins

Voici ce qu'il s'est passé depuis la dernière feuille de Chou !



les Rendez-vous Nature : oiseaux, amphibiens, demoiselles, chiroptères



Conférence sur l'eau en partenariat avec le collectif NPDH



Présence sur les fêtes locales : Terdeghem, Lillers, Hardifort, Hazebrouck, Esquelbecq, Tétéghem

Rénovation de carrés potagers à Hazebrouck dans la cadre du projet "Tous au Potager" avec Unis-Cité



AG de l'association



Représentation théâtrale



Fabrication d'un gîte à insectes et composteurs avec les Eclaireurs de France de l'antenne d'Hazebrouck

L'Agenda des Jardins

Les événements à venir....

sept. / oct.

Dimanche 29 sept.
Portes-ouvertes au jardin des Récollets

Lundi 14 oct.
Présence du camion qui presse aux Jardins

Dimanche 20 oct.
Fête de l'arbre aux Jardins du Cygne

nov. / déc.

Samedi 23 nov.
Distribution de plants pour les habitant-es de la ville d'Estaires

Vendredi 6 déc.
chantier participatif à Cassel

LUNDI 14 OCTOBRE
à ARNEKE
Pressez vos pommes
réservez votre créneau au
06 99 65 74 54
www.lecamionquipresse.com
Le camion qui presse

FÊTE DE L'ARBRE
Dimanche 20 octobre
Les Jardins du Cygne
ARNEKE
10h00 - 18h00

Navettes depuis la gare d'Arneke

Au menu :
soupe, sandwich à composer, crêpe
option végétarienne, légumes des Jardins du Cygne
Repas sur réservation :
tél : 06.27.29.46.98
mail : lesjardinsducygne@gmail.com

Au programme :

- 10h : balade guidée sur les oiseaux
- 14h : animation entretien d'un verger
- 15h : ciné-débat
- 15h30 : animation plantes tinctoriales
- 16h30 : animation plessage

Tout au long de la journée :

- séances de sylvothérapie
- tricot solidaire
- contes
- balades à dos d'âne
- jeu de piste
- marché des créateur-ices
- présence d'associations locales

Les Jardins du Cygne

Et plein d'autres chantiers participatifs à venir !!

Contactez-nous si vous êtes intéressé-es

Aux Jardins du Cygne, nous pensons que si chaque citoyen-ne donne une journée de son temps par an, le reboisement de la Flandre irait beaucoup plus vite que l'arrachage des haies !

Chloé en stage aux Jardins du Cygne



Chloé, en études de Licence 3 Biodiversité à Lille, a travaillé sur l'impact des haies sur les populations d'insectes. Chloé a mis en place plusieurs pièges à insectes dans des milieux différents (haie simple, haie double, haie avec haut jet, jeune haie, milieu sans haie). Elle a ensuite identifié les insectes piégés et a calculé différents indices scientifiques pour analyser les résultats.

SANS HAIES

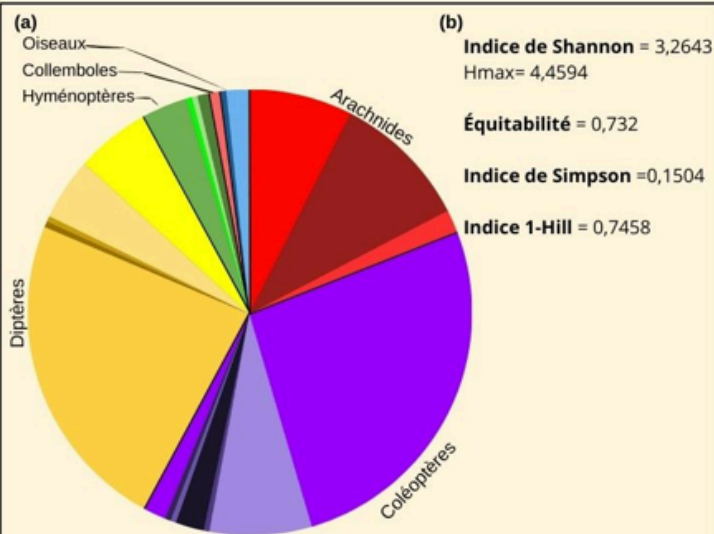


Figure 4 Diagramme représentant la biodiversité d'un milieu sans haie (chaque couleur représente une espèce) (a) et les différents indices de diversité

AVEC HAIES

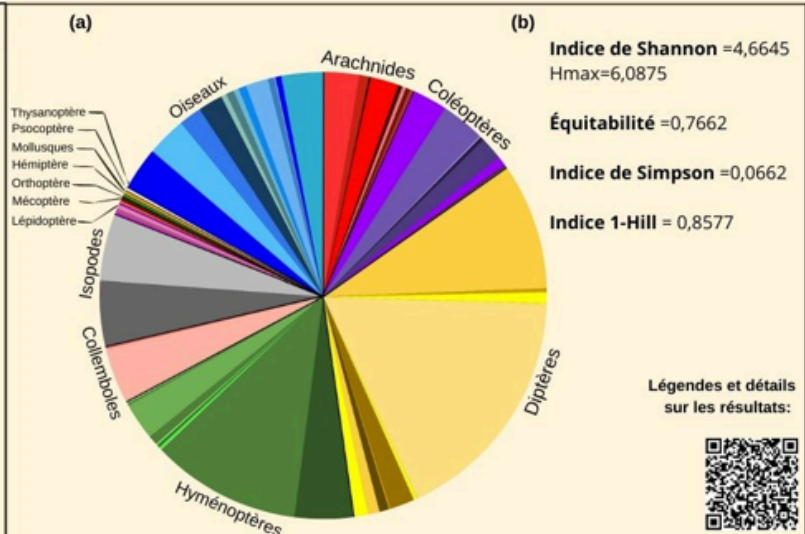


Figure 5 Diagramme représentant la biodiversité de tous les milieux avec haies (a) et les différents indices de diversité (Shannon-Weaver, Simpson et Hill) (b)

Résultats

On observe sur les diagrammes une différence en terme de diversité. En effet, celui qui représente les milieux avec haies est plus diversifié en terme de taxons, comparé à celui d'un milieu sans haie. Il faut prendre aussi en compte les indices de diversité car la taille des populations n'est pas la même. L'indice de Shannon, permet d'exprimer la diversité spécifique d'un peuplement. Celui des milieux avec haies est légèrement plus élevé, ce qui traduit une plus grande diversité. L'indice de Hill est intéressant, il prend en compte les espèces abondantes et aussi l'influence des espèces rares. Plus l'indice est proche de 1, plus la diversité est forte, les résultats montrent encore une diversité plus forte pour les milieux avec haies.



Chloé en stage aux Jardins du Cygne



Les **carabes** se nourrissent de limaces, d'escargots, d'œufs et de larves d'insectes ravageurs.



Les **insectes**, abeilles, bourdons, papillons ou syrphes assurent la pollinisation en butinant les fleurs des plantes cultivées.



Une **larve de syrphé** se nourrit d'environ 70 pucerons par jour



Les **passereaux**, se nourrissent de pucerons, chenilles, charançons, ...



Une **larve de coccinelle** se nourrit d'environ 60 pucerons par jour

© Valentine Plessy

Les différents pièges utilisés par Chloé



Figure 1 : Photo d'un parasol japonais



Figure 2 : Photo piège Barber



Figure 3 : Schéma d'un piège jaune

Les haies sont des écosystèmes **favorables** aux auxiliaires de culture, elles offrent des micro-habitats, des sources de nourriture mais aussi des lieux de refuge et de reproduction. Néanmoins, les bienfaits des haies sont **multiples** et nécessitent d'être connus afin **d'augmenter le reboisement** de nos régions.

Cette étude comprend plusieurs limites, notamment à cause de la durée d'échantillonnage ou des conditions météorologiques.

Merci Chloé pour ce travail très intéressant !

Mathieu en SNU aux Jardins du Cygne

Le SNU c'est le Service National Universel, il s'adresse aux jeunes entre 15 et 17 ans. C'est un projet éducatif du gouvernement qui se déroule en trois phases. D'abord, les jeunes participent à un séjour de cohésion, de deux semaines. Puis ils doivent réaliser une mission d'intérêt général : des missions leur sont proposées au sein d'associations, ils doivent réaliser 84h de bénévolat. Enfin les jeunes peuvent réaliser un engagement volontaire (qui n'est pas obligatoire). Ils gagnent des points en plus pour Parcours Sup.

Aux Jardins du Cygne nous recevons des jeunes pour la phase 2 : mission d'intérêt général.

Un mini-jeu !

- Mathieu est passionné d'informatique, de jeux vidéos et de codage. Pour lier sa passion à l'environnement, nous lui avons demandé de créer un jeu d'identification.
- Il a travaillé sur les papillons et les arbres
- Le jeu est disponible sur notre site internet !



On joue ?

Cliquez juste [ici](#) pour y jouer !

ou juste ici sur notre site internet

Les Jardins du Cygne
Agir pour la biodiversité et pour un changement durable.

ACCUEIL ▾

NOS ACTIONS ▾

ÉVÈNEMENTS

HISTORIQUE

PARTENAIRES

NOUS CONTACTER

JEUX

TÉLÉCHARGEMENTS

Merci Mathieu pour ton investissement !

Jardinage

Que faire au jardin lorsque l'automne arrive ? Pierre nous donne des conseils jardin pour la saison. A vos grelinettes, caisses, et compost !

Tous les légumes....

C'est le bon moment pour repiquer la mâche, l'épinard, le pourpier et les navets qui ont été semés en motte fin août.

Récoltez les courges qui mûrissent beaucoup plus tôt cette année.



Du côté du verger

Ramassez les fruits tombés (pommes, poires...). Coupez-les en morceaux et congelez-les en vue de réaliser les tartes cet hiver, car ils ne conserveront pas.

Cueillez les fruits sur l'arbre rangez-les en cageots à raison d'une couche de fruits, dans un espace ventilé à l'abri de la lumière.



Entretien du sol

Donnez un coup de rasette sur le terrain et aérez le sol avec la grelinette, si la texture le permet. Incorporez le compost sur les parcelles qui en ont besoin afin de les rendre fertiles pour le printemps à venir. Recouvrez-les d'un bon paillage à l'aide de broussailles, résidus de tonte ou encore de feuilles mortes.



Et les arbres, je les laisse tranquille ?

Pratiquez la taille douce en éliminant les branches qui se frottent, ainsi que le bois mort.

Ne dit-on pas qu'un pigeon doit passer dans l'arbre avec ses ailes déployées sans être gêné ?

Cela signifie que vous devez favoriser l'apport de lumière dans vos arbres pour susciter une production de fruits bien formés et sucrés.

Lucas en SNU aux Jardins du Cygne

1/3

Un article sur les Urodèles !

- Lucas adore dessiner
- il a mis sa passion à contribution pour écrire un article sur les Urodèles

Un peu de taxonomie :

L'ordre des Urodèles ou des Caudates est une famille dans laquelle on retrouve les salamandres et les tritons. Cet ordre se trouve dans la classe des amphibiens, anciennement appelés les batraciens parmi laquelle on retrouve également l'ordre des Gymnophiones (amphibiens avec un aspect de vers) et l'ordre des Anoures (grenouilles, crapauds, rainette, ...).



Phylogénie partielle des Amphibia selon Cannatella (Tolweb, 2007) ¹⁴⁸ :

Amphibia

Batrachia

Salientia = Anura (grenouilles et crapauds)

+ autres groupes proches

Caudata (salamandres et tritons)

Albanerpetontidae (famille éteinte d'amphibiens proches des cécilies)

Gymnophiona (cécilies)



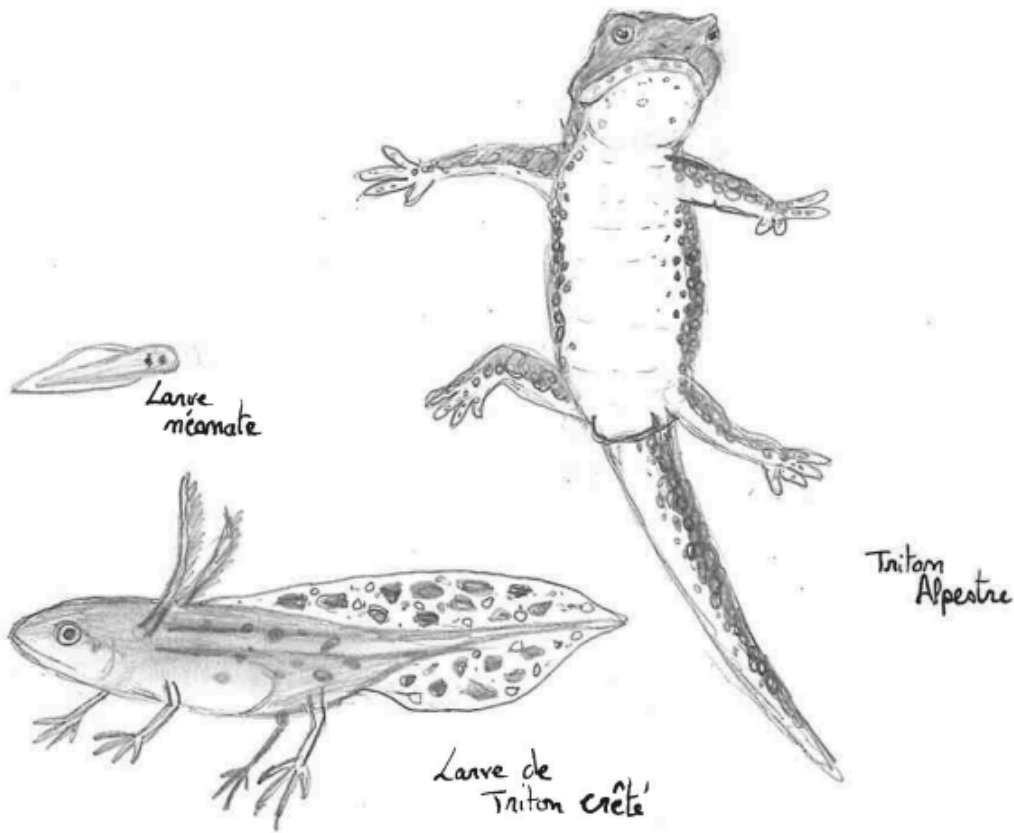
Milieux de vie :

Comme la plupart des amphibiens, ils vivent dans les milieux humides tels que les forêts ou les points d'eau. Les individus de cet ordre sont souvent adaptés aussi bien au milieu aquatique que terrestre. Ils se déplacent en marchant au fond de l'eau et sur la terre ferme, non pas en sautant comme beaucoup d'Anoures et sont aussi de très bons nageurs se servant de leur queue pour se déplacer.

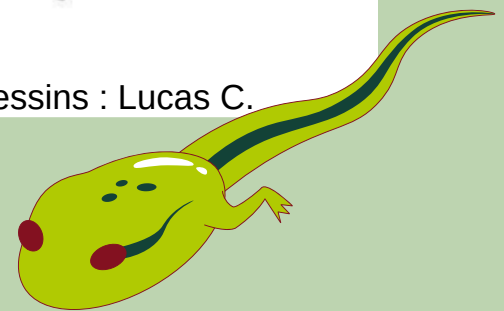
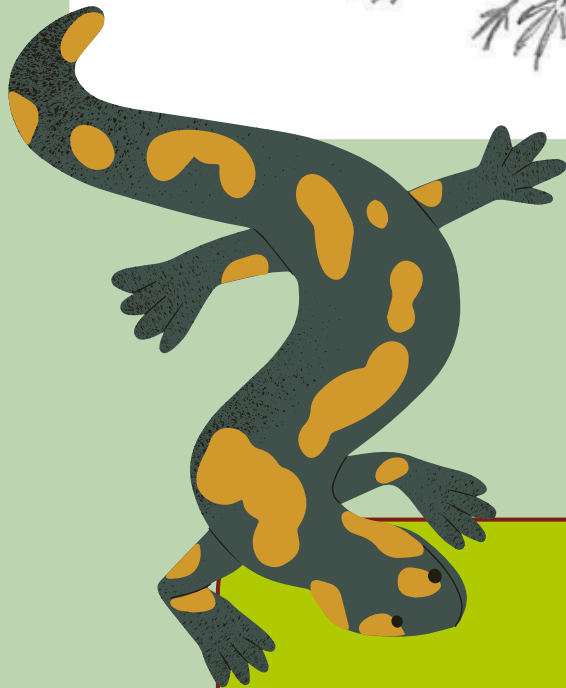


Lucas en SNU aux Jardins du Cygne

2/3



Dessins : Lucas C.



Différence Urodèle/ Anoures

On différencie l'ordre des Urodèles de l'ordre des Anoures grâce à la morphologie de ces derniers à l'âge adulte. En effet, les Urodèles sont des amphibiens qui possèdent une queue à l'âge adulte alors que ce n'est pas le cas des Anoures (cette dernière se résorbe lors du passage à l'âge adulte).

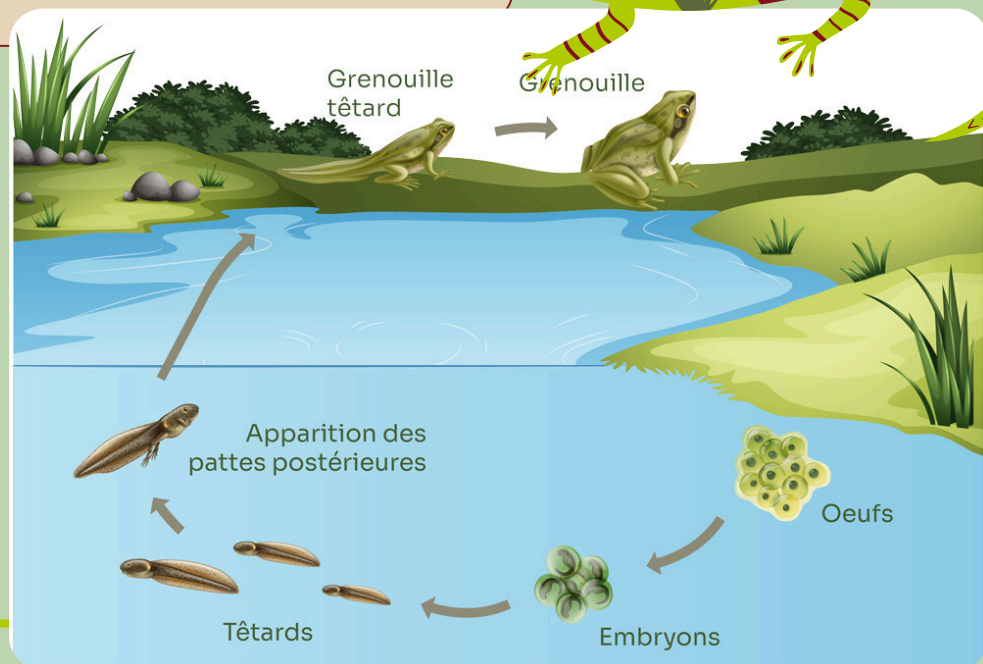
Lucas en SNU aux Jardins du Cygne

3/3



Cycle de vie :

Les Urodèles sont principalement ovipares c'est à dire qu'ils pondent des œufs pour faire naître leurs petits. Ces derniers sont des larves dotées de 3 paires de branchies qui vivent dans des petits points d'eau. Après avoir passé un certain temps sous leur forme larvaire, les Urodèles se métamorphosent en leur version adulte et obtiennent la faculté de respirer en dehors de l'eau.



Nourriture :

Au niveau régime alimentaire, les urodèles sont carnivores et avalent tout ce qui peut rentrer dans leur bouche comme de petits coléoptères ou des vers. Les espèces les plus grosses sont même en capacité de manger des petits poissons. Les larves se nourrissent à la naissance d'algues puis vont passer à un régime omnivore en consommant les insectes et crustacés microscopiques présents dans l'eau, avant de devenir exclusivement carnivores.

A découvrir !

Films, livres, podcasts,.... N'hésitez pas à nous partager vos trouvailles !



Chaîne You Tube : la minute nature

Un mercredi sur deux, découvrez en vidéo les plantes et les animaux de nos régions en compagnie de Julien Perrot, le fondateur de la Salamandre. Ça se passe près de chez vous!

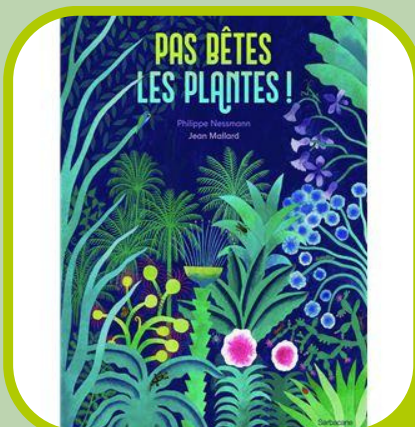
c'est par ici :

<https://www.1jour1actu.com/science-et-environnement/cest-quoi-une-nappe-phreatique>

Podcast Ch'tites bêtes

Ce podcast créé par le Département du Nord est fait pour les amoureux de la nature. Il vous emmènera à la rencontre de ces animaux qui vivent près de chez nous : dans les bois, les mares, les arbres... Vous pensez les connaître mais ces animaux ont leurs secrets que vous pourrez découvrir avec Thierry Tancrez, animateur nature dans les espaces naturels du Nord et ornithologue passionné.

à retrouver sur : info.lenord.fr/chtitesbetes



Livres Lauréats

Heïdi Sevestre a remporté le Prix du Livre Environnement 2024 pour son ouvrage "Sentinelle du climat" et Philippe Nessman est lauréat de la Mention jeunesse avec "Pas bêtes les plantes !".

A vos fourneaux !

Gaspacho de concombre – par Chantal et Christophe

Ingrédients:

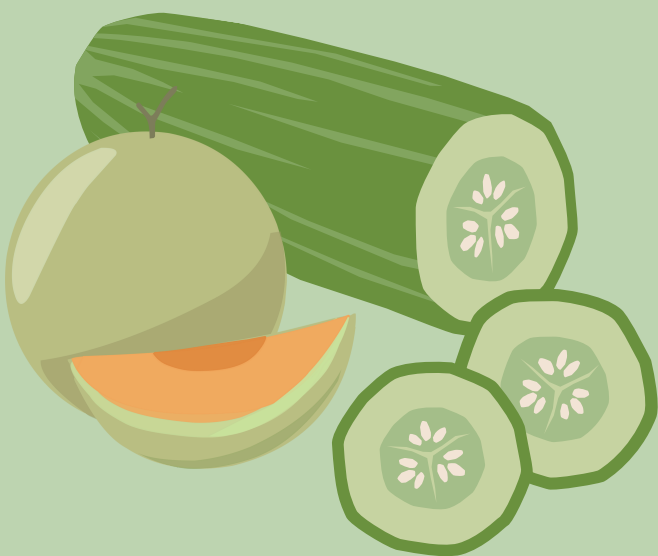
Pour 4 personnes :

- 1 melon
- 1 concombre
- 1 citron
- une dizaine de feuilles de menthe
- 1c. à soupe d'huile d'olive
- 1c. à café de vinaigre balsamique
- 5 graines d'anis
- fleur de sel
- poivre



Étapes :

- Couper le melon en deux et retirer les graines à l'aide d'une cuillère. Couper-le en tranches et retirer la peau en glissant la lame d'un couteau entre la peau et la chair. Tailler les tranches de melon en morceaux. Réserver quelques dés pour la déco.
- Eplucher le concombre et épépiener-le. Couper-le en morceaux. Zester le citron et extraire son jus.
- Déposer les morceaux de concombre et de melon dans un blender et mixer. Ajouter les feuilles de menthe ciselées, le jus de citron, le vinaigre et l'huile. Saupoudrer d'un e pincée de fleur de sel et ajouter les graines d'anis. Poivrer, mixer à nouveau.
- Ajouter quelques dés de melon au moment de servir, une feuille de menthe et zestes de citron.



“Succulente !” (Eline, 3ans)

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos recettes pour les prochaines éditions de la Feuille de Chou

A vos fourneaux !

Confiture de tomates vertes – par Florine et Pierre

Ingrédients:

Pour 3 pots :

- 1 kg de tomates vertes (non mûres)
- 700g de sucre
- 2 citrons



Étapes :

- Laver les tomates et les couper en petits morceaux
- Presser les citrons pour récupérer le jus
- Verser les tomates dans une marmite avec le jus de citron et le sucre
- Faire cuire à feu doux, tout en mélangeant pour éviter que le sucre ne brûle
- Une fois que le sucre a fondu, augmenter le feu en continuant de mélanger de temps en temps.
- Le mélange va arriver à ébullition, continuer à mélanger.
- Une fois que les tomates ont ramolli, passer la préparation au mixeur. Attention à ne pas se brûler avec les éclaboussures !
- Verser la confiture dans les pots.
- Fermer, étiqueter les pots et laisser les refroidir.
- C'est prêt !



Bonne dégustation !

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos recettes pour les prochaines éditions de la Feuille de Chou

Ça coule de source

D'où ça vient tout ce que vous nous avez raconté ?

p.4 : quelques auxiliaires de culture

site du gouvernement : <https://www.oise.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Environnement/Les-Haies-et-Alignements/Les-Haies/Les-haies-rappel-de-la-reglementation-applicable-en-matiere-de-coupe-et-d-arrachage>

p.7 à 9 : les Urodèles

Wikipédia : https://fr.wikipedia.org/wiki/Amphibia#cite_note-148

illustration phylogénie : David Cannatella, « [Living amphibians \[archive\]](#) », Tree of Life Web

livret "A la Rencontre des amphibiens", INPN : <https://inpn.mnhn.fr/docs/communication/livretInpn/Livret-INPN-biodiversite-France-Amphibiens-2022.pdf>

Site du GON : <https://gon.fr/les-amphibiens/>

illustration cycle de vie : site du GON : <https://gon.fr/les-amphibiens/>

p.10 : livres lauréats

fondation Veolia : <https://www.fondation.veolia.com/fr/actualites/heidi-sevestre-laureate-du-prix-du-livre-environnement-2024>

La saison à venir...



- chantiers participatifs de plantation d'arbustes
- ramassage de pommes dans les vergers
- mise à disposition de carrés potagers
- la fête de l'arbre le 20 octobre de 10h à 18h !

Si vous souhaitez reboiser un terrain, mettre en place un potager dans votre école, nous inviter à un événement...

Contactez-nous !

Association Les Jardins du Cygne - 8 chemin de Zermezele - 59285 Arnèke
Tél. 03 28 48 34 02 - Port. 06 27 29 46 98 - lesjardinsducygne@gmail.com - www.lesjardinsducygne.com

**Bilan de cette saison dans la prochaine feuille de Chou !
Rendez-vous en mars !**